

# Меню 22 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 89 рублей**

## Холодные закуски

Салат из свеж помидоров 100 1,045 6,184 3,610 77

## Вторые блюда

Жаркое по домашнему 40/160 22,68 18,1 39,88 413

Плов с курин грудками 40/160 20,5 16,40 51,2 435

Шашлык курин грудки 100 24,047 23,45 1,281 311

## Гарниры

Спагетти отварные 180 6,7 6,07 43,083 254

## Напитки

Напиток урюк 200 0,80 0,064 18,4 79

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

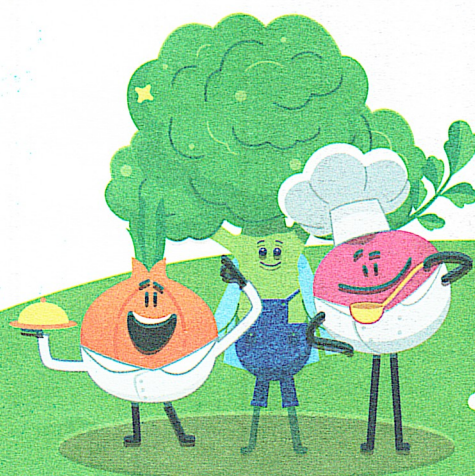
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню 22 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

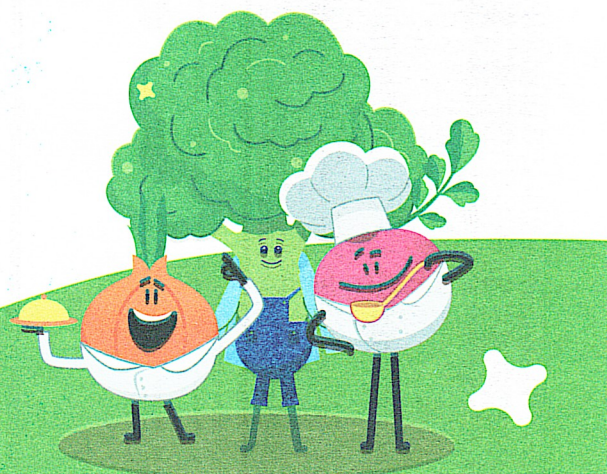
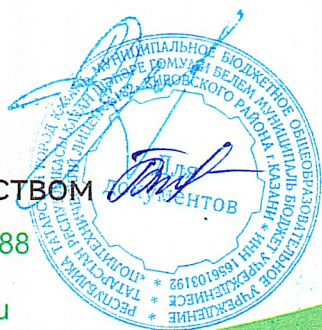
## Комплекс за 63 рублей

|                      |       |       |       |      |     |
|----------------------|-------|-------|-------|------|-----|
| Салат из б/к капусты | 60    | 0,96  | 3,05  | 5,5  | 54  |
| Пельмени отвар       | 160/5 | 16,66 | 16,28 | 39,2 | 370 |
| Напиток лимонный     | 200   | 0,100 | 0,100 | 12,4 | 52  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30    | 1,5   | 0,3   | 13,5 | 77  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»